



David Ibáñez Martínez Conde, Demetrio Gascón, Clemente González Odriozola y José Nicasio Gutiérrez. CUEVAS

El lunes se presenta 'Déjame intentarlo' que habla sobre la discapacidad

“Mi etapa en el instituto marcó mi vida”, dice Tomás Castillo

E. C. Torrelavega
Tomás Castillo, gerente de AMICA y antiguo alumno del instituto Marqués de Santillana, quiso compartir ayer con la comunidad educativa del centro, que este año cumple su 75 aniversario, el primer libro que ha editado titulado

Déjame intentarlo. La discapacidad: hacia una visión creativa de las limitaciones humanas y al tiempo recordar, con la presencia de algunos de sus profesores, su estancia en el centro. El libro se presenta mañana, lunes, a las siete de la tarde, en el salón de actos del instituto.

En la visita al instituto que Tomás Castillo realizó el pasado viernes estuvo acompañado por el director del IES Marqués de Santillana, José Nicasio Gutiérrez y otros antiguos directores y profesores del centro como David Ibáñez Martínez Conde, Clemente González y Demetrio Gascón, que luego fue director en el IES Besaya y donde el gerente de Amica siguió los estudios del Bachillerato Superior.

El gerente de AMICA que cursó estudios de Bachillerato Elemental en el instituto Marqués de Santillana, en el periodo (1967-1971), reconoció el esfuerzo de los directores y profesores en aquellos años que marcaron su vida. “Todo lo que he ido construyendo se lo debo a estos profesores sin los cuales me hubiera sido imposible crear nada. De sus enseñanzas aprendí lo que soy y estos muy agradecido. De ahí que quiera presentar mi libro en el instituto donde crecí como persona”, señaló.

Se refirió luego al libro del que dijo “pretendo trasladar a todas las personas un mensaje que he aprendido a lo largo de

estos 25 años que llevo en AMICA con personas con discapacidad. La limitación es algo que vamos a conocer a lo largo de nuestra vida todas las personas y estamos equivocados al pensar que esto sólo le ocurre a un grupo reducido de personas. Todos la vamos a conocer y tenemos que preparar a toda la sociedad para que pueda albergar esta diversidad que se produce en el ser humano a lo largo de su vida. De ser un problema de un grupo a ser un problema de todos, que es común es inherente a la naturaleza humana. Este es el gran mensaje del libro que propone muchas ideas en positivo para que la gente esté preparada”.

Del libro ya se ha agotado la primera edición (tirada de 2.200 ejemplares) y mañana, lunes, con motivo de la presentación, saldrá una segunda edición. Puede adquirirse en las librerías de la ciudad al precio de 12 euros.

El acto de presentación del libro, a partir de las siete de la tarde, estará presidido por la alcaldesa de Torrelavega, Blanca Rosa Gómez Morante y en él intervendrán, además

del autor, Jesús López Medel, vicepresidente primero de la Comisión para las Políticas Integrales de la Discapacidad, Julio Soto, director general de políticas Sociales del Gobierno de Cantabria, Roberto del Pozo, presidente de Cocemfe Cantabria, Rafael Crespo, dibujante que ha realizado las ilustraciones del libro y Antonio Campuzano, coautor del DVD que incluye el libro.

Por su parte, el director del instituto Marqués de Santillana, José Nicasio Gutiérrez, hizo referencia al libro resaltando los aspectos positivos de la naturaleza humana, sobre todo lo relacionado con las expectativas y la idea de que la discapacidad es un ciclo.

Finalmente, el anterior director del IES Marqués de Santillana, Clemente González Odriozola, agradeció a Tomás Castillo el trabajo realizado todos estos años en AMICA y que se hubiera recordado de sus antiguos directores y profesores para presentar el libro en el centro donde se destacó por ser un alumno muy bueno y ejemplo a seguir por las próximas generaciones.



José Manuel Olmo. CUEVAS

Masiva presencia de personas a la ponencia Charla de José Manuel Olmo sobre la osteoporosis, causas y prevención

E. C. Torrelavega
El doctor José Manuel Olmo Martínez, médico internista del Hospital Universitario Marqués de Valdecilla, participó el pasado martes, en el ciclo del Aula Municipal de Salud, que organiza la Concejalía de Sanidad de Torrelavega, a través de Carmen Hernández y que coordina el doctor Juan Tomás Bezos.

En la charla que tuvo lugar en el salón de actos de la sede de la Cámara de Comercio e Industria (calle Ruiz Tagle, 6) el ponente habló sobre la osteoporosis que definió como una desmineralización generalizada del esqueleto por disminución del tejido proteico del hueso.

Dijo que las fracturas más frecuentes eran las vertebrales que aparecen, a partir de los 60-70 años. “La fractura de cadera que es lo más grave, aquí en Cantabria la media de edad en la que aparece es de entre 80 y 81 años en las mujeres y los 78 años en los varones”, dijo.

También se refirió a las fracturas de muñecas que aparecen a los 55-60 años.

“Las fracturas reducen la calidad de vida (producen dolor). Hay determinadas fracturas que pueden provocar a la larga aumento de mortalidad, por ejemplo por complicaciones pulmonares como es la fractura de ca-

dera y también los aplastamientos vertebrales sucesivos que disminuyen la caja torácica por lo que la ventilación pulmonar es menor”, dijo el ponente.

Explicó cómo se diagnosticaba la presencia de la osteoporosis. “Esta enfermedad reconoce múltiples causas y es la conjunción de varias de estas causas en una misma persona lo que hace que pueda reconocerse”, dijo.

Dijo que la radiología convencional desempeña un papel fundamental a la hora de establecer el diagnóstico de las fracturas típicas “pero esta radiología convencional no es lo suficientemente precisa ni exacta para valorar la densidad mineralógica. Es decir, que con una radiología normal si no hay fractura no se puede decir que un persona tenga osteoporosis. Para poder decirlo hay que realizar una densitometría”, señaló.

Para prevenir y tratar esta enfermedad, el doctor Olmos dijo que la forma de prevenirla era incidir sobre los factores que facilitan la aparición de la enfermedad e intentando mejorar la masa ósea, intentar evitar las caídas y desde luego, si hay un fractura los traumatólogos se encargarán de tratar estas fracturas.

Habló sobre los factores de riesgo (fumar, beber, delgadez, dieta variada y ejercicio).

Reunión de ex alumnos del Marqués de Santillana

E. C. Torrelavega
Cerca de un centenar de alumnos del instituto Marqués de Santillana de los años 1950-60

se reunirán el día 30 para intercambiar recuerdos de su paso por el centro. El acto dará comienzo a 19,30 horas.

ESCUELA OFICIAL DE IDIOMAS DE TORRELAVEGA

ABIERTO PLAZO DE MATRICULA PARA ALUMNOS LIBRES

Alemán, Francés e Inglés

Del 15 al 30 de marzo

Certificado de Ciclo Elemental y de Aptitud.

Dos convocatorias de examen: Junio y Septiembre. Horario de Secretaría: De 9.00 a 14.00 horas.

Dirección: Avda. de Oviedo, nº 4 Telf. y Fax: 942 80 33 91

Más información: www.eoitorrelavega.es